



TAJEMSTVÍ

12-TI TÝDENNÍ DÁLKOVÝ PROCES

S láskou tvořím pro tebe

Rajneeshree Pranojasi

DESÁTÉ DVEŘE

12-TI TÝDENNÍ DÁLKOVÝ PROCES

CO BYS MĚL ZAPRACOVAT DO ŽIVOTA TENTO TÝDEN

Jediný způsob, jak projít devátými dveřmi bylo - neprojit jimi. V každém z vás to vyvolalo něco jiného, ale umožnilo vám to pochopit sama sebe.

Tajemství, které vás přesahuje chce, abyste si udělali pořádek v přátelích.

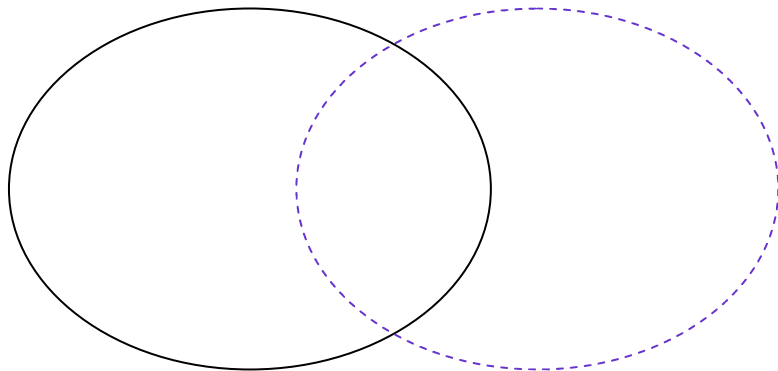
Pročistěte své kontakty

- 1) Telefon
- 2) Adresář v emailové schránce
- 3) Diář
- 4) Sociální síť

Ke komu potřebuji uvolnit pouta?

Někdy se to stane, že k sobě vážeme lidi, kteří s námi nechtějí být. Myslíme na ně, zaobíráme se jimi v představách a vznikají tak hodně jednostranné vztahy. Kdo je to v tvém případě?

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)
- 5
- 6)
- 7)
- 8)



Vymaluj do elips rozloučení s osobami, které jsi vepsal do seznamu. Přemýšlej nad tím, jak to správně pojmout, aby ses s nimi rozloučil.

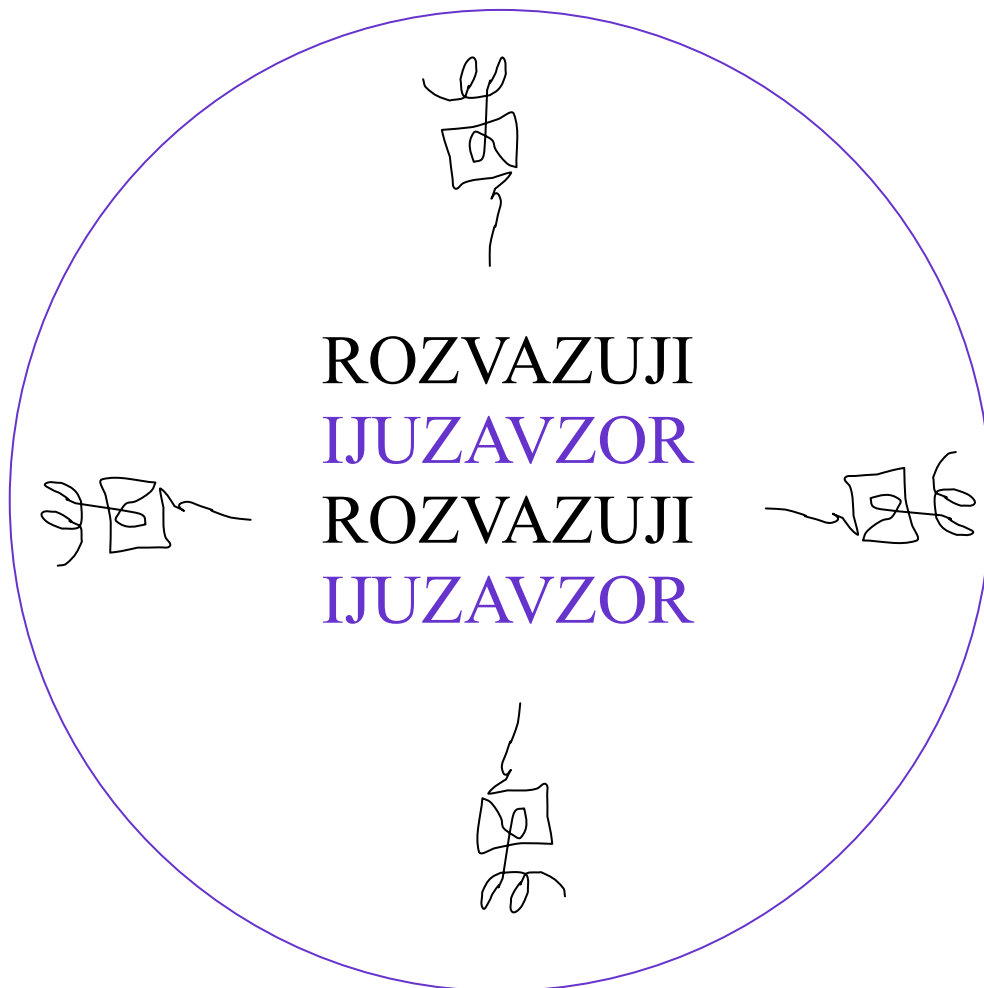
TAJEMSTVÍ

DESÁTÉ DVEŘE

12-TI TÝDENNÍ DÁLKOVÝ PROCES

KROKY V TOMTO TÝDNU

Vykresli zde veškeré své strachy, které ti brání rozloučit se s osobami, které jsou pro tebe důležité. Udělej si rituál rozloučení - vezmi si keramickou misku, požádej ji v duchu, aby se pro tuto chvíli stala miskou obřadní a spal v ní obrázek, který tu vymaluješ. Tím vědomě rozvážeš pouta s těmito lidmi. Při spalování buď opatrný a neodcházej od misky dokud papír neshoří zcela.



TAJEMSTVÍ