



TAJEMSTVÍ

12-TI TÝDENNÍ DÁLKOVÝ PROCES

S láskou tvořím pro tebe

Rajneeshree Pranojasi

TŘETÍ DVEŘE

12-TI TÝDENNÍ DÁLKOVÝ PROCES

CO BYS MĚL ZAPRACOVAT DO ŽIVOTA TENTO TÝDEN

Možná jsi čekal proces, ve kterém se dozvíte víc! Pouze tvoje pozornost svému posvátnému úkolu dá procesu hloubku. Ego tento týden bude hodně pracovat proti tvému záměru a proto se obrň trpělivostí. Je třeba, aby ses zkontaktoval s energií meditace z minulého týdne - schopností jít do nitra.

Co jsi zjistil, když jsi naslouchal svým blízkým?

Kde se ti nepodařilo překročit své ego?

TAJEMSTVÍ

TŘETÍ DVEŘE

12-TI TÝDENNÍ DÁLKOVÝ PROCES

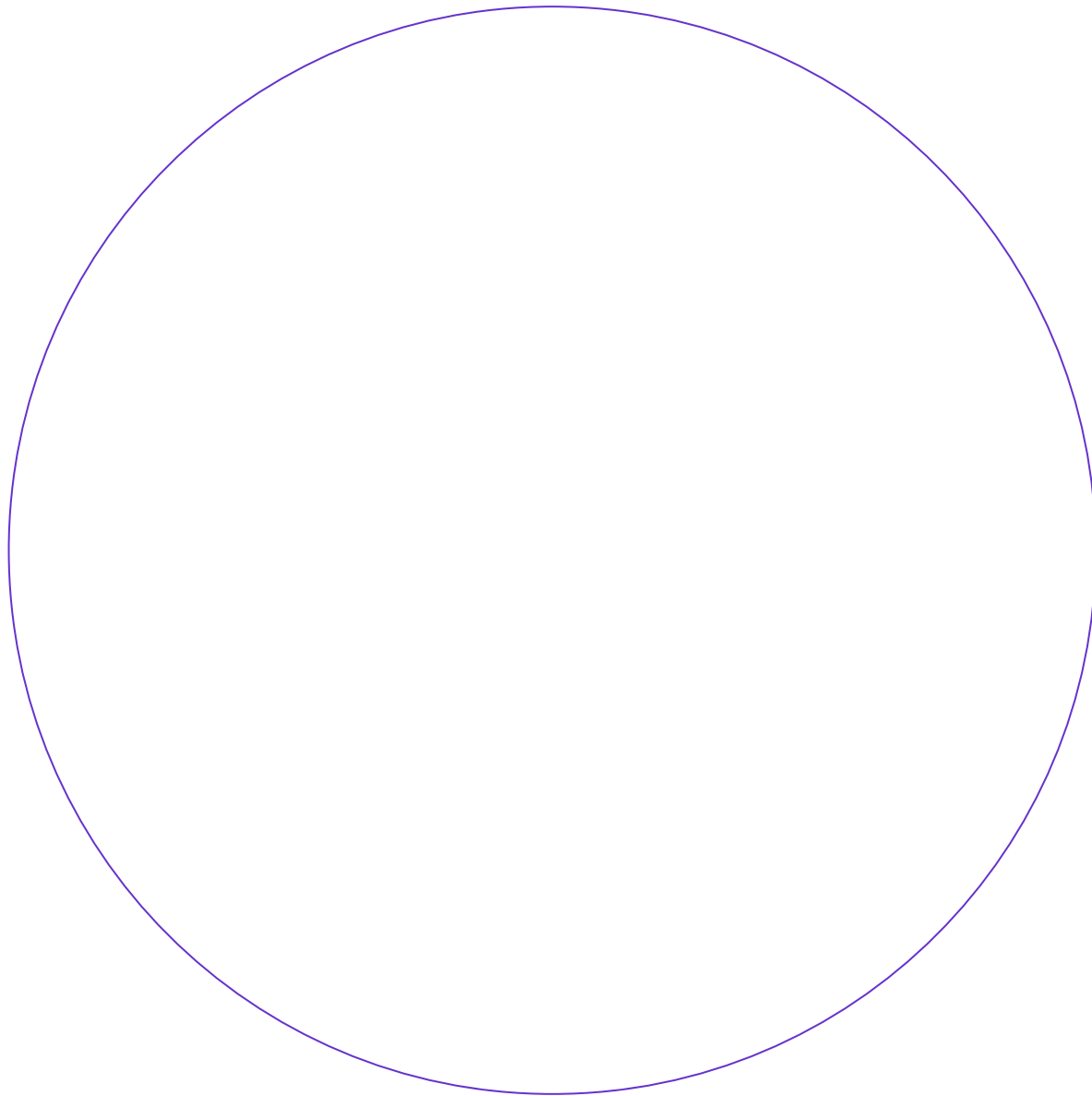
VYMALUJ MANDALU SNIŽUJÍCÍ VLIV EGA

Vezmi si sadu pastelek nebo fixů, čím rád maluješ. Nalad' se na své srdce a požádej ho, aby tě vedlo při malování mandaly. Požádej si:

„Nechť mou rukou proudí Rafaelova energie a léčí mé nitro“

S touto mandalou pak medituj celý týden. Můžeš si ji vystříhnout a vlepít do diáře.

Nezapomeň ji po skončení týdne poprosit o to, aby fungovala i nadále.



TAJEMSTVÍ