



# TAJEMSTVÍ

12-TI TÝDENNÍ DÁLKOVÝ PROCES

*S láskou tvořím pro tebe*

*Rajneesh pranopasi*

# DRUHÉ DVEŘE

12-TI TÝDENNÍ DÁLKOVÝ PROCES

## CO BYS MĚL ZAPRACOVAT DO ŽIVOTA TENTO TÝDEN

*Mysl nás dokáže výborně obelhat. Strachy nám zabraňují žít to, co chceme.*

*Co sis zakázal prožívat?*

1.

---

2.

---

3.

---

*Co ti tento týden probíhalo myslí. Co se nejvíce v hlavě objevovalo?*

*Co pro tebe znamená MYSL v životě?*

# TAJEMSTVÍ

# DRUHÉ DVEŘE

12-TI TÝDENNÍ DÁLKOVÝ PROCES

## UDĚLEJ SI 3 MEDITACE V KOMOŘE SVÉHO SRDCE

*Co ti v jednotlivých meditacích vyplynulo? Jakou souvztažnost to má s tím, nad čím neustále přemýšlíš? Zapiš si do rámečků své poznatky - a pozor - neošid' ty meditace! Je důležité, aby sis na ně udělal čas. Vezmi si hned diář a zapiš si, kdy je uděláš.*

MEDITACE 1

MEDITACE 2

MEDITACE 3

# TAJEMSTVÍ