

ROK SE ŠPALÍCKY

DRUHÝ MĚSÍC

BLOKY KE ZPRACOVÁNÍ

Téma: Síla modlitby a kdy slouží jako alibi na naší nečinnost

2

- 1) Záměr, vnitřní pocit, realizace, vnitřní pravda, sebevědomí, radost, vůle žít a síla podvědomí.
- 2) Touha, závist, nuda, prázdno, jídlo, syndrom vyhoření, sebeláska
- 3) Ego mluví, pokora jedná.



Obrázek si vytiskni a pověš do míst, kde často pobýváš.
Medituj nad oblastmi karty v průběhu celého měsíce.

HARMONIZAČNÍ OBRÁZEK

4

Namísto harmonizace tento měsíc nasad' všechny síly na úkoly z videa. Volné chvíle věnuj 7 klíčům opatrnosti – 7 kvítkům – 7 čakrám tak, jak je popsáno ve videu.

V této fázi je nejdůležitější zpracovat:

Jak se ti dařilo v partě mezi dětmi? Jaké je to v kolektivu dnes?

V této fázi je nejméně důležité zpracovat:

Jak často něco slíbíš a pak na to zapomeněš?

V této fázi je nejtěžší zpracovat:

Která hodnota je pro tebe významnější? Láska nebo svoboda? Vysvětli, i pokud nevíš, mluv o tom sám se sebou nahlas. Snaž se to zformulovat.

Doporučené krystaly:

Křišťál, Apatit

Čakra:

1-7

Další doporučená meditace pro fázi 1:

Nabízení – Meditací by mělo být vše, co jdu tento měsíc dělat. Jdu do toho a dělám to naplno. Ztratím se v dané činnosti. Rozpustím se v ní. Zapomenu na sebe a na svá trápení. Uvědomte si během tohoto procesu, jak vámi krásně protéká Milost. Pokud ji necítíte, využijte techniky z prvního měsíce k obnově proudu světla uvnitř sebe.

Doporučený olejíček:

Pačuli