

# ROK SE ŠPALÍCKY

JEDENÁCTÝ MĚSÍC

## BLOKY KE ZPRACOVÁNÍ

Téma: Probuzení

---

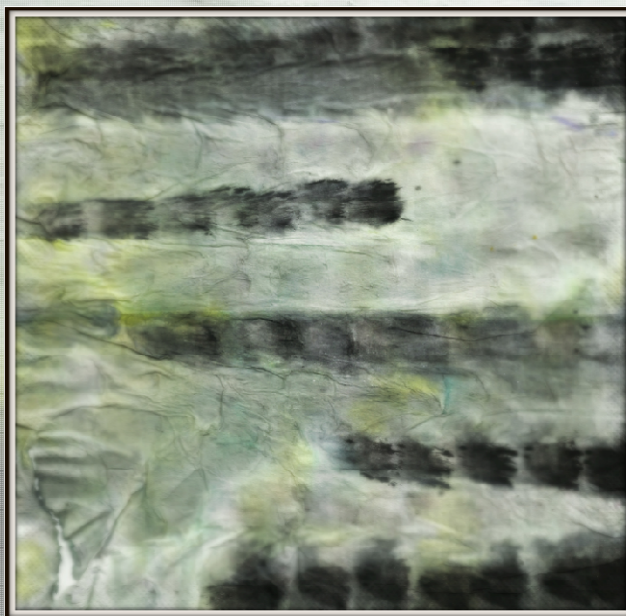
2

---

- 1) Schopnost dívat se do budoucnosti
- 2) Mít radost z toho, co dělám
- 3) Odvaha žít vlastní pravdu.



Obrázek si vytiskni a pověš do míst, kde často pobýváš.  
Medituj nad oblastmi karty v průběhu celého měsíce.



06

## IBADÁŠ

*panoch, služba, osvobození*

Čeho lituješ? Proč nechceš odpustit?  
Abys získal pocit vnitřního vedení,  
medituj na zlatou střední cestu.  
Zahod' vypůjčenou identitu. Nebraň  
se a sundej všechny masky. Buď  
upřímný sám k sobě a uznej nutnost  
své přeměny. Osvobodíš se tím.

**V této fázi je nejdůležitější zpracovat:**

Jak často se věci dějí podle tebe a jak často se přizpůsobuješ druhým?

**V této fázi je nejméně důležité zpracovat:**

Co děláš a jak se cítíš, když druzí nenaplní tvoje potřeby? Nedají ti například pozornost, kterou potřebuješ.

**V této fázi je nejtěžší zpracovat:**

Někteří z nás prudí, moralizují, radí a vychovávají. Děláš něco z toho a pokud ano, tak proč?

**Doporučené krystaly:**

Mokait (kořenová čakra)

**Čakra:**

Korunní čakra (Mé myšlení, cítění a jednání se stále silněji zaměřuje na sjednocující sílu Stvořitele)

**Další doporučená meditace pro tuto fázi:**

Mysl – Vaše mysl existuje jen ve vaší představivosti.

**Doporučený olejíček:**

Máta