

ROK SE ŠPALÍČKY

PRVNÍ MĚSÍC

BLOKY KE ZPRACOVÁNÍ

Téma: S čím vstupuješ do prvního měsíce?

2

- 1) Ujasni si záměr. Sepiš si alespoň 10 bodů.
- 2) Chytákem je vracet se do minulosti, hledat alibi proč bych něco nemohl v tomto procesu něco změnit.
- 3) Medituj na proud světla každý den. Necht' proud světla odvede strusku.
- 4) Uzemňuj se.

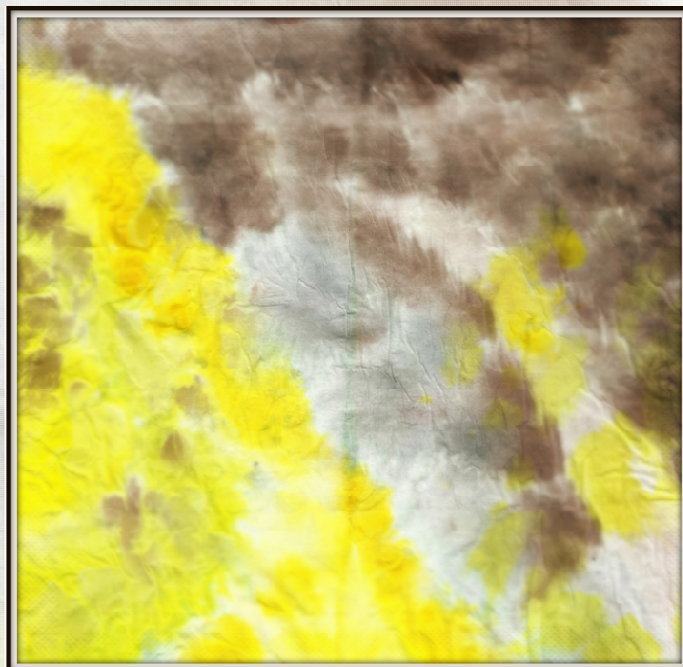
MEDITAČNÍ OBLAST



Obrázek si vytiskni a pověš do míst, kde často pobýváš.
Medituj nad oblastmi karty v průběhu celého měsíce.

HARMONIZAČNÍ OBRÁZEK

4



011

ZAHAIEL

složitost, existence

Poznej svůj vlastní životní rytmus.
Přijmi, co se děje. To, co bylo,
nebylo nutně špatné. Jen se věci
vymkly z kloubů. Můžeš se vrátit
k tomu, co ti prospívalo. Prociť
v sobě to dobré, jehož protiklad
není. Osvobození skrze změnu.

Pokud nemáš čas, medituj nad touto energií.
Pokud čas máš, vymaluj si svůj vlastní harmonizační obrázek.

V této fázi je nejdůležitější zpracovat:

Kdy ti pomohla tvoje sebedůvěra?

V této fázi je nejméně důležité zpracovat:

Pomáhal jsi jako dítě doma někomu z rodičů? Jaká byla jejich odměna? Čekáš dnes stejnou?

V této fázi je nejtěžší zpracovat:

Je všechno, co se nám stane, součástí našeho vlivu na svět? Jsi obětí, jsi tvůrce svého života?

Doporučené krystaly:

Aventurín (srdeční čakra) – odpuštění

Čakra:

1-7

Další doporučená meditace pro fázi 1:

Radost probublávající do mého života

Doporučený olejíček:

Tymián