

SILNÝ TRANSFORMAČNÍ PROCES s Rajveeshem

FÁZE 2
TÝDEN 3-4

TÝDEN 3

Téma: Spojení s duchovními proudy

2

DEN 1

Inspirační práce pro tento den:

Jakou životní zkušenost se ti snažili předat rodiče?

DEN 2

Inspirační práce pro tento den:

Jak se cítíš a co děláš, když někdo kontroluje tebe? Může si to dovolit?

DEN 3

Inspirační práce pro tento den:

Kdy jsi pocítil pýchu na to, že jsi členem týmu, firmy, rodiny?

DEN 4

Inspirační práce pro tento den:

Do jaké míry se dokážeš při komunikaci dívat zpříma do očí?

DEN 5

Inspirační práce pro tento den:

Spal jsi někdy sám v lese? Když jsi do toho šel, tak proč? Pokud ne, odhodlal by ses?

DEN 6

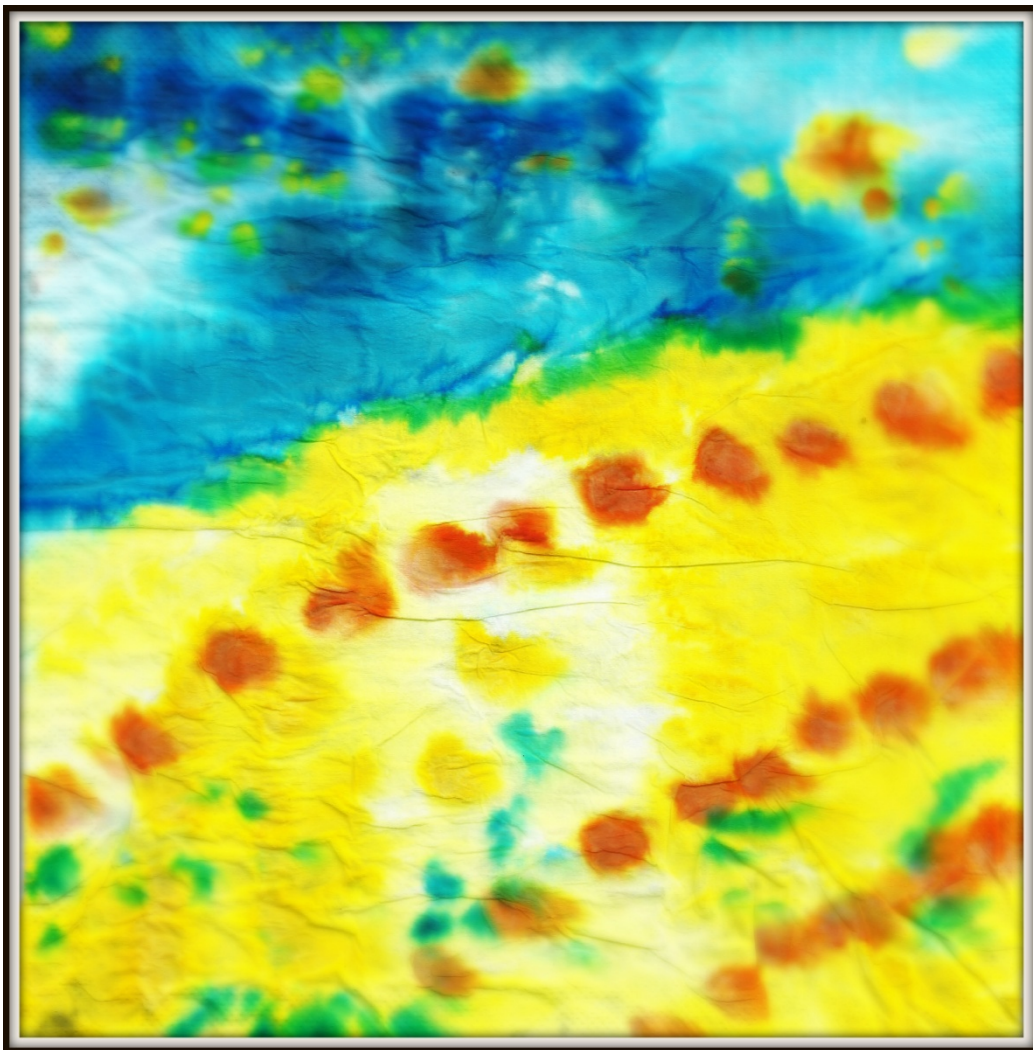
Inspirační práce pro tento den:

Když člověk něco nemá a závist nepomůže, může se litovat. Do jaké míry znáš sebelítost?

DEN 7

Inspirační práce pro tento den:

Věříš na osud? Vysvětli si to nahlas.



KAZIEL

TÝDEN 4

Téma: Vílí

DEN 1

Inspirační práce pro tento den:

Jak často si v myšlenkách plánuješ svoje příští dny, hodiny? Držíš se plánu?

DEN 2

Inspirační práce pro tento den:

Může se ti stát, že někdy v konfliktu nebo v nudě přeskočí tvoje pozornost někam jinam? Pokud ano, řekni si nahlas, proč a jak se to děje.

DEN 3

Inspirační práce pro tento den:

Jsi schopen nějakou těžkou situaci vyhodnotit jako zkušenost? Řekni příklad.

DEN 4

Inspirační práce pro tento den:

Co je pro tebe opravdový čin?

DEN 5

Inspirační práce pro tento den:

Velkým uměním je ukázat lidem, co opravdu cítím a vědět o sobě pravdu. Co na to říkáš?

DEN 6

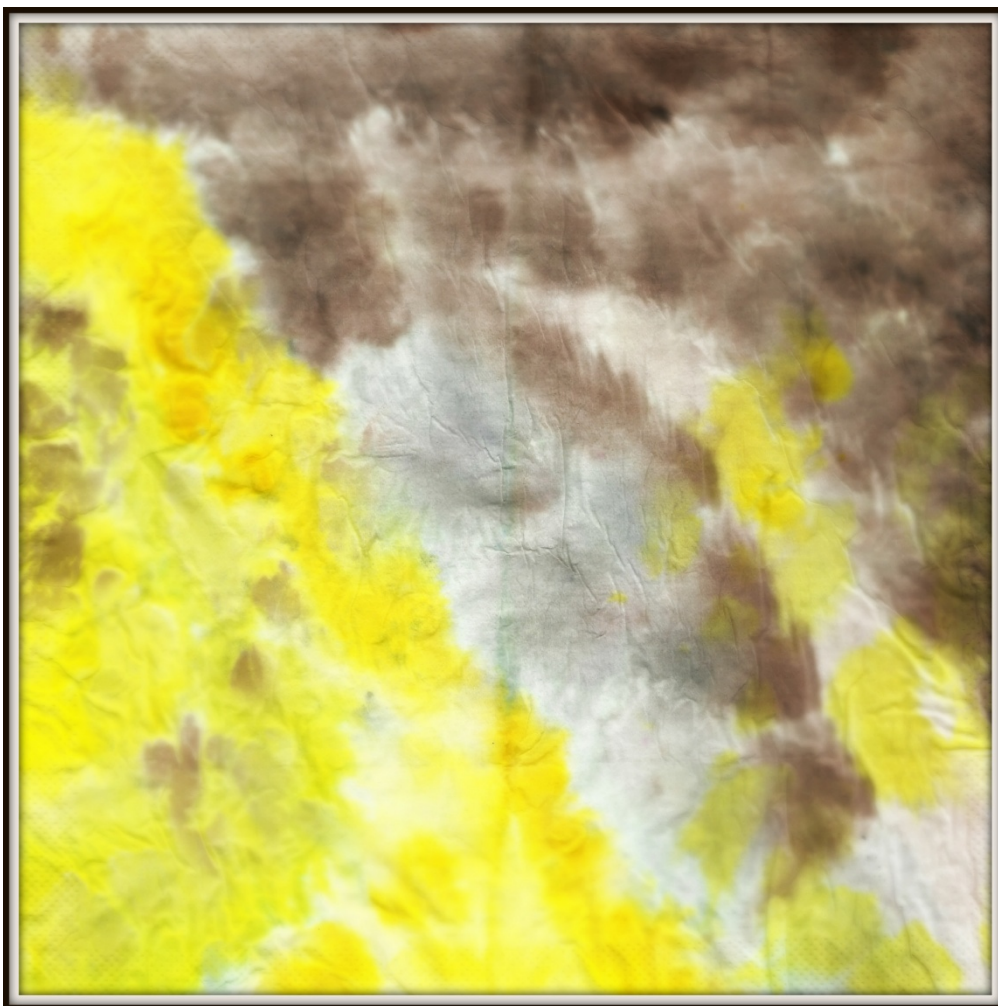
Inspirační práce pro tento den:

Máš zkušenost s lidmi, kteří neumí naslouchat? Jak je pro tebe důležité být slyšen?

DEN 7

Inspirační práce pro tento den:

Do jaké míry dokážeš oddělit zlost na to, co člověk dělá od člověka, který to dělá? Na co se zlobíš?



ZAHAIEL

Z této fáze bylo nejdůležitější zpracovat:

Do jaké míry se dokážeš dívat při komunikaci zpříma do očí?

Z této fáze bylo nejméně důležité zpracovat:

Může se ti stát, že někdy v konfliktu nebo v nudě přeskočí tvoje pozornost někam jinam? Pokud ano, řekni si nahlas, proč a jak se to děje.

V této fázi bylo nejtěžší zpracovat:

Může se ti stát, že někdy v konfliktu nebo v nudě přeskočí tvoje pozornost někam jinam? Pokud ano, řekni si nahlas, proč a jak se to děje.

Doporučené krystaly:

Křišťál s aktinolitem (korunní čakra), turmalín skoryl (vedlejší čakra), Amazonit (srdce)

Karmicky se čistila témata:

Dohoda (křišťál), Okovy (turmalín), Sestup (Amazonit)

Čakra:

Srdeční a vedlejší jang čakra (Šťasten přijímám sluneční sílu, která je dárkyní života)

Další doporučená meditace pro fázi 2:

Meditace Mladý Starý každé ráno, nejlépe mezi 7-8 či 8-9 před snídaní na lačno.

Meditace pokory dle pocitu.

Zakotvení Světla v čakrách na konci týdne večer.

Doporučený olejíček:

Pačuli