

SILNÝ TRANSFORMAČNÍ PROCES s Rajneeshem

Namasté. Vítám tě v tomto procesu. Dříve, než se pustíš do práce, nastuduj si schéma tohoto procesu a vyber si pro sebe ideální hloubku práce. K prvotnímu naladění na energii procesu ti slouží první týden. Není třeba bezhlavě skákat do neznámých vod. Vnímej schéma tohoto procesu jako takový hloubkoměr. Není dobře ani špatně, pokud si zvolíš zůstat nad hladinou. Každý okamžik procesu můžeš také hladinami prostupovat a cítíš pak, kdy je třeba se opět nadechnout a jít trochu hlouběji.

NAD HLADINOU

Necháváš na sebe působit jen to, co se děje, ale nezaobíráš se „materiály“ procesu a jeho dynamikou. Užíváš si vědomí dálkové péče.

HLADINA

Procházíš procesem vědomě. Nezáleží ti na tom, co se v procesu děje, ale cítíš, že potřebuješ energetickou péči. Využíváš pouze energetické kapsle, která je pro tebe připravená.

METR POD HLADINOU VODY

Využíváš videa ke své osobní práci, přijímáš energii z kapsle, ale už nepracuješ podle přiložených pokynů pdf, nemáš na to čas nebo cítíš, že to není pro tebe to pravé.

DVA METRY POD HLADINOU VODY

V této úrovni procesu přidáváš ke své práci občas i to, co je doporučeno v pracovních sešitech, ale necítíš jako povinnost se tomu věnovat každý den, nezbývá ti na to čas nebo ti to nechodí.

TŘI METRY POD HLADINOU VODY

Zde už dáváš do procesu hodně ze svého času, každý den sedáš na přiložené pokyny a poctivě pracuješ se svými energiemi. Nezbývá ti čas na ranní meditaci, a proto ji vynecháváš ve svém režimu, ale ladíš se na ní a uvažuješ o ní.

ČTYŘI METRY POD HLADINOU VODY

Do svého procesu dáváš naprosto vše – zařazuješ i ranní meditace, ale nedaří se ti to každý den.

PĚT METRŮ POD HLADINOU VODY

Proces jedeš naplno, včetně pravidelných ranních meditací.

Každý proces má svou vnitřní inteligenci. Je důležité se netrestat za to, že se mi nedaří sestoupit do hloubky, které bych chtěl dosáhnout, ať už jsou důvody objektivní (není prostor, není čas) nebo subjektivní (cítím, že mi nedělá dobře meditovat každý den, každý den sedět nad „papíry“ a uvažovat o tom, co je mi předkládáno).

V některých případech psychika potřebuje klid a nastaví si režim jednoduchosti a pak přijde den, kdy člověk zasedne a zpracuje toho víc za předchozích několik dní či týdnů.

DEVĚT TÝDNŮ PROCESU

3

To je dost času na to, aby člověk čas od času zalemploval, proces odložil a zase se k němu vrátil s o něco větší chutí, než měl před tím.

Co nás ale v tomto procesu čeká?

TÝDEN 1

V tomto týdnu se otevíráte tomu, co je. Zjišťujete si své osobní nastavení a sladíte se s procesem – vybíráte si nejvhodnější formu tohoto procesu pro sebe a sumírujete si ho. V podstatě se dá říct, že nasáváte ducha, abyste smysluplně prošli procesem, nastavili si ho podle svých možností a i za pochodu v něm byli schopni udělat změnu. V prvním týdnu lze bez ladu a skladu vyzkoušet všechny meditace bez ohledu na doporučený čas, prostě jen aby člověk věděl, kolik mu vezme času a energie se na to připravit, zajistit prostor, vykonat doporučené a zase se vrátit k normálnímu režimu dne.

1.video – Automatická kresba – S čím vstupujete do procesu

TÝDEN 2

V druhém týdnu jde o to aktivně se zapojit. Využít maximum možností, které jsou k dispozici a už je podle stanoveného plánu, který lze v průběhu měnit. Vřele doporučuji tento týden jet na své vnitřní i vnější maximum a teprve v dalším týdnu případně zvolnit, či v nasazeném režimu pokračovat.

2.video – Výklad karet – Co se děje v procesu – volný výklad, otázky nám klade orákulum, odpovědi není třeba hledat, vyvstanou sami v průběhu procesu

TÝDEN 3

V tomto týdnu projdete přeladěním na vyšší úroveň duchovních světů. K této duchovní práci využijí všech svých osobních duchovních zkušeností z navštívených míst od Buddhy na ostrově Lantau po indické chrámy v Bódhgáji – Karma temple, ale také samotný strom Bódhi, pod jehož větvemi byl osvícený Buddha.

V třetím týdnu eskalují všechny energie ke svému vrcholu, kde zůstanou cirká do 6 až 7 týdnů.

3.video – Meditace Vafahiel – Naladění na posvátnost, spojení se s vyššími úrovněmi duchovních světů.

TÝDEN 4

V tomto týdnu lze pustit nohu z pedálu v rámci procesu a užívat si „nabuzené“ energie v radosti. Klíčem je smích, uvolněnost, radost.

4.video – Meditace na vílí energii. Do procesu vstupuje skrze vílí energie bezprostřední radost.

TÝDEN 5

Týden zvuku napomáhá naší duši vyjádřit vše, co chce být vyjádřeno. Zvuky, melodie, pocity. Týden mantrování pro hlubší spojení s nitrem a také navenek s okolním světem skrze účastenství.

4

5 .video – Mantra *Gate, Gate, Paragate, Para Sam gate Bodhi svaha* – "Tomu co je za vším, tomu co je za tím co je za vším, osvícení, věnuji svůj zpěv." – Zpívejte spolu se mnou tuto mantru. Zařadte jí k dosavadním mantrám v procesu již obsažených.

TÝDEN 6

Návrat k trpělivosti, vytrvalost jako klíč k úspěchu. Pokud jsi v procesu polevil, je čas znovu vrhnout svou energii do transformace sama sebe. Klíčem zde bude také fyzický pohyb. Když nic jiného, uvolni své tělo skrze pohyb. Procházky do přírody, cvičení, jóga, kick-box – cokoliv, co ti pomůže uvolnit zastaralou energii, kterou si ještě držíš.

6.video – Karetní vhledy do procesu – Kam jste se v procesu dostali, co je možné ještě do konce procesu zpracovat.

TÝDEN 7

V tomto týdnu procesu se výrazně, oproti předchozím týdnům, začnou slučovat všechny energie – zpracované věci jednotlivých účastníků jdou „se vším všudy“ do kolektivní mysli procesu a všem zúčastněným přináší silné zisky pochopení na mnoha rovinách.

7.video – Malování mandaly – slučování společných energií v procesu.

TÝDEN 8

V předposledním týdnu dojde k tzv. SESEDNUTÍ ENERGIÍ. Vnitřně to lze pocítit jako lavinu, která pohrbí staré a nefunkční a vytvoří se prostor pro nové, nepoznané – k tomuto vnitřnímu sesednutí by nemohlo dojít bez předešlých zkušeností v procesu. Sesednutí energií by bylo blokováno nevědomými strachy a úzkostmi. Proces bude zaměřen do přítomného okamžiku – tady a teď. Celý týden bude plynout z energetické kapsle zasvěcovací energie pro chodidla. Ucítíte silné spojení s předky, duchovními předky, zemí, lidmi, lidstvem, univerzem – v uvědomění toho tady a teď ve zcela bezpečné atmosféře odevzdání. Plynutí soucitu z vaší srdeční čakry – uvolňování duchovních energií z čakrového systému pro prospěch celku.

8.video – Automatická kresba – Uzemňování – Zasvěcování chodidel

TÝDEN 9

Dojezdový týden po vás nebude nic vyžadovat. V tomto týdnu můžete vyplnit čas tím, čím dosud, nicméně jen dle klíče – co je mi příjemné, co mi dělá dobře. Nic na silu. Uvolnění do ničeho. Navázání kontaktu s tím, co vás přesahuje prochází skrze vaši korunní čakru. Tento týden budete hodně pociťovat spojení se vším skrze korunní čakru – přes ní přichází a odchází mnoho energií, nejsou však kontrolované myslí.

9. video – Automatická kresba – dočištění a uzavření procesu. Karty – Co z tohoto procesu vyplývá a vaše další kroky po skončení procesu.

Nezapomeňte, že vším, co jste v procesu vědomě vykonali se pro vás zužitkuje nejvíce na přelomu 3. a 4. Fáze procesu.

5

1.FÁZE – Týden 1-3

2. FÁZE – Týden 4-5

3.FÁZE – Týden 6-7

4.FÁZE – Týden 8-9

Na všechny fáze procesu obdržíte jednotlivé pokyny. Pokyny obdržíte týden předem, abyste se s nimi v klidu seznámili a mohli si je popřípadě vytisknout či přepsat do osobního pracovního diáře.

POZOR!

1. týden procesu je počítán ne jako celý týden, ale jako zbývající dny do konce týdne, v závislosti na spuštění tohoto on-line semináře kombinovaného s dálkovým procesem.

NÁSLEDUJÍ NÁVODY K JEDNOTLIVÝM ČÁSTEM PROCESU

6

MEDITACE MLADÝ – STARÝ

Meditace vhodná na každý den procesu.

Meditace Mladý – Starý na Youtube [ZDE](#).

Pokud ti nefunguje odkaz, pak překopíruj tento do svého prohlížeče:

<https://youtu.be/VKkeFJxfUtk>

Meditace Mladý – Starý jako mp3 ke stažení na ulozto.cz [ZDE](#). Použij heslo **STP2017**

Pokud ti nefunguje odkaz, pak překopíruj tento do svého prohlížeče:

<https://www.ulozto.cz/!1KKReWb5rd8F/mladystary-meditace-mp3>

Znáš to. Někdy ti celý den přijde na nic. Jdeš třeba od autobusu a v duchu si říkáš, jak ti to dnes nesluší, jak ten kabát na tobě visí. Připadáš si starý. Najednou z ničeho nic začneš žvatlat jako bezzubý starý člověk, až se rozesměješ a pocit stáří najednou zmizí. V meditaci Mladý-Starý jde o totéž.

Vytvoř si pro meditaci vhodný prázdný prostor. Pusť si hudbu dostatečně nahlas, pokud cítíš, že by tě vnější prostor rušil, zavaž si oči...

Meditace má 6 fází po 10 minutách.

1.FÁZE - Prociť se

V první fázi procit' svou skutečnost. Co tě bolí, co tě trápí. Nalaď se na to. Nech si přijít všechny své bolavé pocity - fyzické, psychické - a vnímej je. Dej jim prostor. Během této fáze v klidu stůj a nech se jemně vést tahy svého těla do prostoru.

2.FÁZE - Stěžuj si

V druhé fázi dej průchod všem svým stížnostem. Můžeš u toho poskakovat, cukat s sebou, jako když se z tebe uvolňuje potlačovaná bolest.

3.FÁZE - Kvílej

V třetí fázi vyjev pomocí kvílení vše, co nešlo postěžovat slovy. Zkrátka některé bolesti jsou nepopsatelné, neuchopitelné a proto kvílej. Můžeš se k tomu posadit na zem a kývat se při tom ze strany na stranu. Můžeš se dotýkat země packama jako pes a výt...

4.FÁZE - Naříkej

Ve čtvrté fázi naříkej. Můžeš u toho chvílemi kvílet i si trochu stěžovat. Ale zaměř se na naříkání, kterým oslavíš své bolesti - uctíš je, jejich přítomnost, jejich dar. Naříkej, jako by to bylo tvé životní poslání. Jakoby ti lidé platili za to, že naříkáš i za jejich trápení. Staň se profesionální plačkou, která naříká. V této fázi můžeš lomit rukama, padat k zemi či cokoliv ti přijde.

5.FÁZE - Klej

V páté fázi zvědom své utrpení, že není nikdo, kdo by mohl sdílet tvou bolest. Zvelič svou bolest na nesmyslné utrpení a zavrhní všechno, všechny, kdo ti přijdou na mysl. Vyčisti svůj žaludek, vyčisti svůj žlučník. Všechno vyndej ven, aby tě to netráвило. V meditaci se to očistí.

6.FÁZE - Uvolni se

V šesté fázi se zaposlouchej do svého nitra, jaký je tam klid. Pozoruj své energie i energie kolem tebe. Co se změnilo? Vítejte v novém životě. Přichází tichá, nevinná radost. Narodil ses...

Meditace Mladý-Starý obsahuje zvukovou stopu, která vede celou meditací, aby meditující vždy věděl, co má dělat. Jednotlivé části jsou odděleny ztišením...

MEDITACE ZAKOTVENÍ SVĚTLA V ČAKRÁCH

Pro vnitřní klid a sílu. Meditace je vhodná pro energetické shrnování v procesu. Když cítíš, že se toho hodně dělo, udělej si na konci dne tuto meditaci.

Meditace Zakotvení světla v čakrách na Youtube [ZDE](#).

Pokud ti nefunguje odkaz, pak překopíruj tento do svého prohlížeče:

<https://youtu.be/3XdYxB5DHls>

Meditace Zakotvení světla v čakrách mp3 ke stažení na webovém rozhraní [ZDE](#).

Pokud ti nefunguje odkaz, pak překopíruj tento do svého prohlížeče:

<http://www.rajneeshpranapati.net/wp-content/uploads/2017/05/ZakotveniSvetlaVCakrach-meditace.mp3>

MEDITACE NA ODČIŠTĚNÍ STRACHU

Pro vnitřní klid a sílu. Meditace je vhodná pro energetické shrnování v procesu. Když cítíš, že se toho hodně dělo, udělej si na konci dne tuto meditaci.

Meditace na odčištění strachu na Youtube [ZDE](#).

Pokud ti nefunguje odkaz, pak překopíruj tento do svého prohlížeče:

https://youtu.be/_UdwPPyHZ_U

Meditace na odčištění strachu mp3 ke stažení na webovém rozhraní [ZDE](#).

Pokud ti nefunguje odkaz, pak překopíruj tento do svého prohlížeče:

<http://www.rajneeshpranapati.net/wp-content/uploads/2017/05/MeditaceNaOdcisteniStrachu.mp3>

ASMR – AUTONOMNÍ SENSORICKÁ MERIDIÁNOVÁ TERAPIE

ASMR video, kde vás zvu do procesu čištění čaker. Používám šalvějovou snítku, svěcenou vodu církve svatě Eufémie z Rovinje, automatickou kresbu, energii Grožnjanského mystéria a další... Kdykoliv v procesu cítíš, že potřebuješ věnovat hlubší pozornost svým čakrám...

ASMR na Youtube [ZDE](#).

Pokud ti nefunguje odkaz, pak překopíruj tento do svého prohlížeče:

<https://youtu.be/dNgnHrxMtBM>

ASMR mp3 ke stažení na webovém rozhraní [ZDE](#).

Pokud ti nefunguje odkaz, pak překopíruj tento do svého prohlížeče:

<http://www.rajneeshpranapati.net/wp-content/uploads/2017/05/ASMR-Autonomní-sensorická-meridiánová-terapie-Rajneesh-Pranapati.mp3>

MEDITACE POD STROMEM PLNÍM PŘÁNÍ

Jen spolu pobýt, to může pomoci...

Meditace pod stromem plnícím přání na Youtube [ZDE](#).

Pokud ti nefunguje odkaz, pak překopíruj tento do svého prohlížeče:

<https://youtu.be/nCZidoB3m14>

Meditace pod stromem plnícím přání [ZDE](#).

Pokud ti nefunguje odkaz, pak překopíruj tento do svého prohlížeče:

<http://www.rajneeshpranapati.net/wp-content/uploads/2017/05/Průzračné-bytí:-Meditace-pod-stromem-plnícím-přání.mp3>

MEDITACE S ANDĚLY HVĚZDNÉHO AVALONU

V pokynech k procesu nalezneš také obrázky jednotlivých andělů hvězdného Avalonu. Jsou to vibrace mých duchovních zkušeností. Nalaď se na ně. Věnuj meditaci několik minut denně. Řeš svůj problém tak, že ho obalíš do barev anděla hvězdného Avalonu a tím, že budeš pronášet jeho jméno jako léčivou mantru na svou skutečnost. Vyslovením jména anděla se spojuješ s duchovním nadhledem sobě vlastním, zkontaktuješ rychleji své vyšší já a dostaneš se lehčeji do svého nitra.

POSELSTVÍ PRO KAŽDÝ DEN PROCESU

Poselství se ti samo otevře. Stačí, když si ho přečteš a budeš s ním po celý den. Pomůže ti uvědomit si, co ovlivňuje tvou skutečnost. Dej tomu prostor. Může tě to štvát, může ti vadit, že tomu nerozumíš, ale vždy to rezonuje se silou tohoto procesu a nakonec se ti podaří očistit něco, co bránilo k tomu, aby ses jako bytost posunul dále.

DODATEČNÉ INFORMACE:

V prvním týdnu procesu začni dnem, kdy ti dorazil tento email s pokyny.

V pokynech k samostatné práci nalezneš případná další doporučení – vhodné bylinky, kameny a další. Je třeba vědět, že není nutné obávat se, že nesplněním všech drobností to tvůj proces nějak ochudí. Ber to jako příležitost pro sebe, ještě nějak se sebou zapracovat.

S láskou

Rajneesh